

## Gewaltbereitschaft (Fragebogen für Buben/Männer)

(A1)

Mit diesem Fragebogen kannst du deine eigene Gewaltbereitschaft untersuchen. Die Auswertung wird dir Hinweise auf deine Gewaltbereitschaft und Tipps für den Umgang mit Gewalt geben. Sei ehrlich mit dir selbst. Beantworte die Fragen nach deinem tatsächlichen Verhalten und nach deiner wirklichen Einstellung. Wenn du willst, kannst du die Resultate oder deine Antworten auf manche Fragen privat behandeln.

Gewaltreife Situation	Ich bleibe ruhig	Ich werde wütend	Ich bin aggressiv
Du hast erfahren, dass Dein Kollege Zuhause regelmässig geschlagen wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dich beschimpft jemand mit „Hurensohn“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand verhöhnt Deine Nationalität.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kollegen spotten über Deine Kleider.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle sagen, Du seiest zu dünn / zu dick.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle sagen, du seiest ein Schwächling / Weichei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Freundin lacht Dich vor Deinen Kollegen aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Kollegen machen sich lustig über Deine Freundin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dein bester Kollege flirtet mit Deiner Freundin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Freundin wird beim Tanzen betatscht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du hörst, dass weltweit jede Sekunde ein Kind an Hunger stirbt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In Deinem Dorf wurde ein Jugendlicher von vier Anderen spitalreif geprügelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Schweizer Waffenindustrie liefert Waffen an kriegführende Nationen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es wird das Gerücht verbreitet, du seiest schwul.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du wirst verspottet, weil Dein Fussballclub ein Heimspiel verloren hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du weisst, dass zwei Deiner Kollegen einen Mitschüler zu Geldzahlungen zwingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du wirst im Sport grob gefoult.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In einem Streit zeigt Dir der Andere den Finger.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du wirst in der Warteschlange angerempelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Eltern wollen wissen wohin und mit wem du in den Ausgang gehst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total			

Zähle die Anzahl der Antworten in den drei Feldern und trage das jeweilige Resultat in die unterste Kolonne ein.

## Gewaltbereitschaft (Fragebogen für Mädchen/Frauen)

(A1)

Mit diesem Fragebogen kannst du deine eigene Gewaltbereitschaft untersuchen. Die Auswertung wird dir Hinweise auf deine Gewaltbereitschaft und Tipps für den Umgang mit Gewalt geben. Sei ehrlich mit dir selbst. Beantworte die Fragen nach deinem tatsächlichen Verhalten und nach deiner wirklichen Einstellung. Wenn du willst, kannst du die Resultate oder deine Antworten auf manche Fragen privat behandeln.

Gewaltreife Situation	Ich bleibe ruhig	Ich werde wütend	Ich bin aggressiv
Du hast erfahren, dass Deine Kollegin Zuhause regelmässig geschlagen wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dich beschimpft jemand mit „Schlampe“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand verhöhnt Deine Nationalität.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kolleginnen lachen Dein Outfit aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle sagen du bist zu dünn / zu dick.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle sagen du hast zuviel /zuwenig Oberweite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Freundin flirtet mit Deinem Freund.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dein Freund betatscht Deinen Po vor seinen Kollegen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du hörst, dass weltweit jede Sekunde ein Kind an Hunger stirbt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In Deinem Dorf wurde ein Mädchen von vie Jugendlichen vergewaltigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Schweizer Waffenindustrie liefert Waffen an kriegführende Nationen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es wurde ein schlimmes Gerücht über dich verbreitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwei Deiner Kolleginnen mobben eine Mitschülerin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Lehrerin stellt Dich vor der ganzen Klasse bloss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Zug starrt der Mann gegenüber auf Deinen Busen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nach einer Party verziehen sich die Jungs, ihr Mädchen putzt und räumt auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du erhältst vulgäre, sexuelle SMS, MMS oder MSN's.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In einem Streit schlägt Dich eine Kollegin in's Gesicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dein jüngerer Bruder darf 3 Stunden länger in den Ausgang als Du.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deine Kollegin kauft die gleiche Tasche, die Du letzte Woche gekauft hast.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total			

Zähle die Anzahl der Antworten in den drei Feldern und trage das jeweilige Resultat in die unterste Kolonne ein.

## Auswertung des Fragebogens zur eigenen Gewaltbereitschaft

(A1)

Resultat	Hinweise	Tipps
1 – 5 Antworten im roten Feld.	Deine Aggressivität ist im gesunden Bereich.	Versuche solche Situationen zu vermeiden. Kontrolliere deine Aggressivität selber.
Mehr als 5 Antworten im roten Feld.	Grosses Potenzial zur Gewaltanwendung.	Hole dir Beratung. Darüber Reden hilft. Isoliere oder schäme dich nicht deswegen.
5 - 10 Antworten im orangen Feld.	Deine Wut ist im gesunden Bereich.	Suche gute Ideen, die Wut raus zulassen. Benutze die Wut als Energie für Engagement.
Mehr als 10 Antworten im orangen Feld.	Deine Wut droht dich auf zu fressen.	Darüber nachdenken, Einstellungen ändern. Suche aktiv nach Gespräche und Lösungen.
1 bis 5 Antworten im grünen Feld.	Deine Gelassenheit ist im gesunden Bereich.	Du bist gut gewappnet für Konflikte und gewaltreife Situationen, unterstütze andere.
Mehr als 5 Antworten im grünen Feld.	Du neigst zu Isolation und Resignation.	Hole dir Beratung. Darüber Reden hilft. Isoliere oder schäme dich nicht deswegen.

Bist du einverstanden mit den Hinweisen oder überraschen dich die Resultate? Was kannst du mit den Tipps anfangen?

Besprich diese Auswertung mit jemandem, dem du vertrauen kannst.