

## Wie sollen Opfer reagieren?

(A3)

Versuche dich selbst ehrlich einzuschätzen. Beantworte die Realität, denke also an dein Verhalten in brenzligen und gewaltreichen Situationen - nicht an deine Wünsche oder Ideen was du tun solltest oder könntest. Welche der folgenden Aussagen treffen auf dich zu?

Wie kann ich mich vor Gewalt schützen?	Stimmt völlig	Stimmt manchmal	Stimmt nicht
Ich trainiere Kampfsport.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich besuche einen Selbstverteidigungskurs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mache Krafttraining um mich fit zu halten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe einen Pfefferspray in der Tasche für den Notfall.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bewaffne mich für brenzlige Situationen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe mein Natel griffbereit um Alarm zu schlagen und Hilfe zu holen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich suche das Gespräch mit dem/der potenziellen Angreifer/in.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich zeige meine Angst auf gar keinen Fall.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich laufe weg, wenn ich mich bedroht fühle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich verlasse mich auf meine Kollegen/Kolleginnen, die mich beschützen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schlage erst zu nachdem das Gegenüber zugeschlagen hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich filme mit meinem Natel Schlägereien, um Beweismaterial zu haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehe nicht alleine in den Ausgang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin im Ausgang nur mit Leuten, denen ich vertrauen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich trinke keinen Alkohol.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schlucke oder rauche keine berauschenden Suchtmittel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich weiche grossen Menschenmengen oder Gedränge aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich sitze nachts im Bus vorne neben dem/der Busfahrer/in.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ergänze drei weitere Ideen in den leeren Feldern und kennzeichne mit einer Farbe die drei wichtigsten Aussagen, die dein Verhalten in brenzligen Situationen am Besten beschreiben.